

SCHWIMMKLUB PRATTELN

Schwimmklub Pratteln SKP
4133 Pratteln
Postcheck: 40-32222-8
kontakt@skpratteln.ch



SCHWIMMSCHULE PRATTELN

Schwimmklub Pratteln SKP
4133 Pratteln
Postcheck: 60-637278-0
schwimmschule@skpratteln.ch

Kinderschwimmkurse in den Sommerferien 2020

Der Schwimmklub Pratteln bietet während den Sommerferien **2 Zweiwochenkurse** für Kinder ab 5 Jahren im **Schwimmbad Pratteln** an.

- Kurs: 1. + 2. Sommerferienwoche (30.6. – 11.07.20; Dienstag – Samstag Morgen)**
- Kurs: 5. + 6. Sommerferienwoche (28.7. – 08.08.20; Dienstag – Samstag Morgen)**

Kurszeiten: 9.15-10.00, 10.15-11.00 Uhr und 11.15-12.00 Uhr
Kosten: CHF 100.00 für 10 Lektionen à 45 Min. exkl. Schwimmbadeintritt
→ Die Eltern zahlen normalen Eintritt

Kurse/Nr.:	Ziele
1 Krebs	Wassergewöhnung, Erlernen von Tauchen und Atmen, Schweben und Gleiten in der Bauchlage
2 Seepferd	Tauchen und Springen, Abstossen und Gleiten/Antreiben in Bauchlage sowie Schweben in der Rückenlage
3 Frosch	Abstossen und Gleiten in Rückenlage, 5 – 10m Schwimmen in Bauch- und Rückenlage im Tiefwasser
4 Pinguin	Distanztauchen, Koordination Körper/Beine/Atmung in Bauchlage sowie Einführung in die Schwimmlage Rückencrawl, 10 – 15m Schwimmen im Tiefwasser
5 Tintenfisch	Einführung Seitenatmung im Crawlschwimmen, Festigen der Schwimmlage Rückencrawl, Köpfler, 15 - 25m Schwimmen in Bauch- und Rückenlage im Tiefwasser
6/7 Krokodil/Eisbär	Krokodil: Festigen der Schwimmlage Crawl, Einführung ins Brustschwimmen Eisbär: Festigen der Schwimmlage Brust, Tauchwende, WSC Wasser Sicherheitscheck (u.a. 50 m Schwimmen am Stück)

- Kleine Gruppen garantieren eine intensive Betreuung
- Alle Teilnehmer/-innen erhalten bei Bestehen der Prüfung ein Abzeichen
- Die Schwimmlehrer/-innen sind ausgebildete Fachpersonen
- Die Organisation erfordert eine Voranmeldung der Kinder
- Eine Woche vor Kursbeginn erhalten Sie schriftlich die definitiven Kurszeiten mitgeteilt. Für den zweiten Kurs erhalten Sie Mitte Juli die Bestätigung.
- Versicherung ist Sache der Teilnehmenden

Eine Angebotsübersicht des Schwimmklubs Pratteln (Semester-Schwimmkurse, Aqua-Jogging, Erwachsenen-Schwimmkurs und Schwimmtraining) finden Sie im Internet unter www.skpratteln.ch

Für weitere Informationen stehe ich Ihnen unter Tel. 079 696 95 20 oder ines.camprubi@sunrise.ch zur Verfügung

✂-----

Anmeldung einsenden an: Ines Camprubi, St. Alban-Rheinweg 156, 4052 Basel (Anmeldeschluss: 19. Juni 2020)

Anmeldung für Kinderschwimmkurs vom 30. Juni – 11. Juli 2020 **Kurs-Nr.**
 Anmeldung für Kinderschwimmkurs vom 28. Juli – 8. August 2020 **Kurs-Nr.**

Name: _____ Vorname: _____

Strasse: _____ PLZ/Ort: _____

Geb. Datum: _____ Geschlecht: w m

Tel. Nr. (tagsüber erreichbar): _____ E-Mail: _____

Habe zuletzt folgendes Schwimmbzeichen (Krebs, Seepferd, Frosch etc. bestanden): _____

Habe noch kein Schwimmbzeichen gemacht Kann 10m am Stück schwimmen Kann 20m schwimmen

Bevorzugte Zeit(en): 9.15-10.00 Uhr 10.15-11.00 Uhr 11.15-12.00 Uhr

Datum: _____ Unterschrift: _____

Bemerkungen: _____